



## Belegungsplan Sport- & Pausenhalle Neuenkirchen

### PAUSENHALLE

Wochentag	Zeit	Verein	Abteilung	Angebot	Übungsleiter
<b>Montag</b>	18.00 bis 19.30	TSV Neuenkirchen	Turnen	Qi-Gong	Andrea Thölen
<b>Mittwoch</b>	17.00 bis 19.00	TSV Neuenkirchen	Jiu-Jitsu	Erwachsene	Marc Hinte
	19.00 bis 20.00	TSV Neuenkirchen	Turnen	Step-Aerobic	Renée Esser
<b>Donnerstag</b>	19.15 bis 20.30	TSV Neuenkirchen	Turnen	Cardio-Training	Dagmar Trostmann
<b>Freitag</b>	16.45 bis 18.00	TSV Neuenkirchen	Jiu-Jitsu	Kinder ab 6	Lukas Werdermann
	18.00 bis 19.30	TSV Neuenkirchen	Jiu-Jitsu	Jugendliche	Dirk Labuhn

### SPORTHALLE

Wochentag	Zeit	Verein	Abteilung	Angebot	Übungsleiter
<b>Montag</b>	15.00 bis 16.30	TSV Neuenkirchen	Turnen	Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre)	Sarah Bähr, Johanna Röcker
	19.00 bis 20.00	TSV Neuenkirchen	Turnen	Zumba	Sarah Bähr
	20.00 bis 21.30	TSV Neuenkirchen	Turnen	Damengymnastik	Martina Becker
<b>Dienstag</b>	15.00 bis 17.30	TSV Neuenkirchen	Turnen	Kinder-Turnen (6-8 Jahre)	Petra Mattfeldt
	19.15 bis 20.15	TSV Neuenkirchen	Turnen	Figurtraining	Janine Klein
	20.30 bis 22.00	TSV Neuenkirchen	Turnen	Ballsport für Männer	Uwe Plewa
<b>Mittwoch</b>	16.30 bis 17.30	TSV Neuenkirchen	Turnen	Damengymnastik 60 Plus	Barbara Molnar
	17.30 bis 19.00	TSV Neuenkirchen	HSG	Handballtraining	
	19.00 bis 20.30	TSV Neuenkirchen	Turnen	Volleyball Männer	Horst Hullin
	20.30 bis 22.00	TSV Neuenkirchen	HSG	Handballtraining	
<b>Donnerstag</b>	15.00 bis 16.15	TSV Neuenkirchen	Turnen	Kinder-Turnen (4-6 Jahre)	Petra Mattfeldt
	16.30 bis 19.00	TSV Neuenkirchen	HSG	Handballtraining	
	19.00 bis 20.00	TSV Neuenkirchen	Turnen	Sie+Er Gymnastik	Martina Becker
	19.00 bis 20.00	TSV Neuenkirchen	Turnen	Männerturnen	Werner Radtke
	20.00 bis 22.00	TSV Neuenkirchen	HSG	Handballtraining	
<b>Freitag</b>	15.00 bis 17.00	TSV Neuenkirchen	HSG	Handball - Minis	Ralph Kock
	20.00 bis 22.00	TSV Neuenkirchen	Turnen	Volleyball "Mixed"	Horst Hullin, Renate Rensch

### "NEUER KRAFTRAUM"

Wochentag	Zeit	Verein	Abteilung	Angebot	Übungsleiter
<b>Mittwoch</b>	18.00 bis 19.30	TSV Neuenkirchen	Turnen	Kraft- und Cardiotraining mit Jannis	Jannis Molzahn

\*\*\* Persönliches Training nach Vereinbarung möglich \*\*\*