



TSV
Neuenkirchen e.V.

von 1894

Angebotsübersicht Turnen

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
1 Eltern-Kind-Turnen (1 - 4 Jahre)	Montag	15.00 - 16.30	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Sarah Bähr Johanna Röcker
2 Qigong	Montag	18.00 - 19.30	Pausenhalle Schule Neuenkirchen	Andrea Thölen
3 Zumba	Montag	19.00 - 20.00	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Sarah Bähr
4 Damengymnastik	Montag	20.00 - 21.30	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Martina Becker
5 FiBaKi (6-10 Jahre) Fitness mit Ball für Kinder	Dienstag	15.30 - 17.00	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Petra Mattfeldt Elena Geibel
6 Figurtraining	Dienstag	19.15 - 20.15	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Janine Klein
7 Ballsport für Männer	Dienstag	20.30 - 22.00	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Uwe Plewa
8 Gymnastik 60 Plus "Älter werden - Aktiv bleiben"	Mittwoch	16.30 - 17.30	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Barbara Molnar
9 Step-Aerobic	Mittwoch	19.00 - 20.00	Pausenhalle Schule Neuenkirchen	Renée Esser
10 Volleyball Männer	Mittwoch	19.00 - 20.30	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Horst Hullin Wolfgang Meschonat
11 Kinder-Turnen (4 - 6 Jahre)	Donnerstag	15.00 - 16.15	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Petra Mattfeldt Lea Templin Jara Timmermann
12 Sie+Er Gymnastik	Donnerstag	19.00 - 20.00	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Martina Becker
13 Cardio-Training	Donnerstag	19.15 - 20.30	Pausenhalle Schule Neuenkirchen	Dagmar Trostmann
14 Volleyball "Mixed"	Freitag	20.00 - 22.00	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Horst Hullin
15 Kooperation Schule	Wöchentlich		Sporthalle Schule Neuenkirchen	Sandra Wooßmann
16 Kraft- und Cardiotraining	Nach Absprache		Neuer Kraftraum TSV Neuenkirchen	Sarah Bähr

*** Persönliches Training nach Vereinbarung ***

Stand: März 2020