



Belegungsplan Sport- & Pausenhalle Neuenkirchen

PAUSENHALLE

Wochentag	Zeit	Verein	Abteilung	Angebot	Übungsleiter
<b>Montag</b>	18:00 bis 19:30	TSV Neuenkirchen	Turnen	Qi-Gong	Andrea Thölen
<b>Mittwoch</b>	17:00 bis 19:00	TSV Neuenkirchen	Jiu-Jitsu	Erwachsene	Marc Hinte
	19:00 bis 20:00	TSV Neuenkirchen	Turnen	Step-Aerobic	Renée Esser
<b>Donnerstag</b>	19:15 bis 20:30	TSV Neuenkirchen	Turnen	Cardio-Training	Dagmar Trostmann
<b>Freitag</b>	16:45 bis 18:00	TSV Neuenkirchen	Jiu-Jitsu	Kinder ab 6	Lukas Werdermann
	18:00 bis 19:30	TSV Neuenkirchen	Jiu-Jitsu	Jugendliche	Dirk Labuhn

SPORTHALLE

Wochentag	Zeit	Verein	Abteilung	Angebot	Übungsleiter
<b>Montag</b>	15:00 bis 16:30	TSV Neuenkirchen	Turnen	Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre)	Sarah Bähr, Johanna Röcker
	19:00 bis 20:00	TSV Neuenkirchen	Turnen	Zumba	Sarah Bähr
	20:00 bis 21:30	TSV Neuenkirchen	Turnen	Damengymnastik	Martina Becker
<b>Dienstag</b>	15:00 bis 17:30	TSV Neuenkirchen	Turnen	FIBaKi (6-10 Jahre)	Petra Mattfeldt, Elena Geibel
	19:15 bis 20:15	TSV Neuenkirchen	Turnen	Figurtraining	Janine Klein
	20:30 bis 22:00	TSV Neuenkirchen	Turnen	Ballsport für Männer	Uwe Plewa
<b>Mittwoch</b>	16:30 bis 17:30	TSV Neuenkirchen	Turnen	Damengymnastik 60 Plus	Barbara Molnar
	17:30 bis 19:00	TSV Neuenkirchen	HSG	Handballtraining	
	19:00 bis 20:30	TSV Neuenkirchen	Turnen	Volleyball Männer	Horst Hullin
	20:30 bis 22:00	TSV Neuenkirchen	HSG	Handballtraining	
<b>Donnerstag</b>	15:00 bis 16:15	TSV Neuenkirchen	Turnen	Kinder-Turnen (4-6 Jahre)	Petra Mattfeldt, Jara Timmermann, Lea Templin
	16:30 bis 19:00	TSV Neuenkirchen	HSG	Handballtraining	
	19:00 bis 20:00	TSV Neuenkirchen	Turnen	Sie+Er Gymnastik	Martina Becker
	20:00 bis 22:00	TSV Neuenkirchen	HSG	Handballtraining	
<b>Freitag</b>	15:00 bis 17:00	TSV Neuenkirchen	HSG	Handball - Minis	Mike Morisse
	20:00 bis 22:00	TSV Neuenkirchen	Turnen	Volleyball "Mixed"	Horst Hullin

"NEUER KRAFTRAUM"

Wochentag	Zeit	Verein	Abteilung	Angebot	Übungsleiter
<b>Nach Absprache</b>		TSV Neuenkirchen	Turnen	Kraft- und Cardiotraining	Sarah Bähr

\*\*\* Persönliches Training nach Vereinbarung \*\*\*