



TSV
Neuenkirchen e.V.

von 1894

Angebotsübersicht Turnen

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
1 Eltern-Kind-Turnen (1 - 4 Jahre)	Montag	15:00 - 16:30	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Sarah Bähr
2 Qigong	Montag	18:00 - 19:30	Pausenhalle Schule Neuenkirchen	Claudia Wehlau
3 Zumba	Montag	19:00 - 20:30	Pausenhalle Schule Neuenkirchen	Sarah Bähr Melina Kersten
4 FrauenFITNESS	Montag	20:00 - 21:30	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Martina Becker
5 FiBaKi (6-10 Jahre)	Dienstag	15:30 - 17:00	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Martina Ulferts
Fitness mit Ball für Kinder				
6 Yoga	Dienstag	17:30 - 19:30	Pausenhalle Schule Neuenkirchen	Renée Esser
7 Figurtraining	Dienstag	19:30 - 20:30	Pausenhalle Schule Neuenkirchen	Janine Klein
8 Ballsport für Männer	Dienstag	20:30 - 22:00	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Uwe Plewa
9 Eltern-Kind-Turnen (1 - 4 Jahre)	Mittwoch	15:00 - 16:15	Pausenhalle Schule Neuenkirchen	Sarah Bähr
10 Gymnastik 60 Plus	Mittwoch	16:15 - 17:15	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Edith Weit
"Älter werden - Aktiv bleiben"				
11 Step-Aerobic	Mittwoch	19:00 - 20:00	Pausenhalle Schule Neuenkirchen	Renée Esser
12 Volleyball "Mixed"	Mittwoch	19:00 - 20:30	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Wolfgang Meschonat
13 Kinder-Turnen (4 - 6 Jahre)	Donnerstag	15:00 - 16:15	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Petra Mattfeldt
14 Sie+Er Gymnastik	Donnerstag	19:00 - 20:00	Pausenhalle Schule Neuenkirchen	Martina Becker
15 RückenFITNESS	Donnerstag	19:15 - 20:15	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Edith Weit
17 Yoga	Donnerstag	19:15 - 20:45	Pausenhalle Schule Neuenkirchen	Renée Esser
17 Volleyball "Mixed"	Freitag	20:00 - 22:00	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Manfred Hausmann
18 Kooperation Schule	Wöchentlich		Sporthalle Schule Neuenkirchen	Sandra Wooßmann
19 Kraft- und Cardiotraining	Nach Absprache		Neuer Kraftraum TSV Neuenkirchen	Sarah Bähr

***** Persönliches Training nach Vereinbarung *****

Stand: April 2022