



**Angebotsübersicht Turnen**

<b>Gruppe</b>	<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Übungsleiter</b>
1 Eltern-Kind-Turnen (1 - 4 Jahre)	Montag	15:00 - 16:15	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Sarah Bähr
2 Qi Gong	Montag	18:00 - 19:30	Pausenhalle Schule Neuenkirchen	Claudia Wehlau
3 Zumba	Montag	19:00 - 20:30	Pausenhalle Schule Neuenkirchen	Sarah Bähr Melina Kersten
4 FrauenFITNESS	Montag	20:00 - 21:30	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Martina Becker
5 FiBaKi (6-10 Jahre) Fitness mit Ball für Kinder	Dienstag	15:15 - 16:45	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Martina Ulferts
6 Yoga	Dienstag	17:30 - 19:30	Pausenhalle Schule Neuenkirchen	Renée Esser
7 Figurtraining	Dienstag	19:30 - 20:30	Pausenhalle Schule Neuenkirchen	Sarah Bähr
8 Ballsport für Männer	Dienstag	20:30 - 22:00	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Uwe Plewa
9 Eltern-Kind-Turnen (1 - 4 Jahre)	Mittwoch	15:00 - 16:15	Pausenhalle Schule Neuenkirchen	Sarah Bähr
10 Gymnastik 60 Plus "Älter werden - Aktiv bleiben"	Mittwoch	16:15 - 17:15	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Edith Weid
11 Step-Aerobic	Mittwoch	19:00 - 20:00	Pausenhalle Schule Neuenkirchen	Renée Esser
12 Volleyball "Mixed"	Mittwoch	19:00 - 20:30	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Wolfgang Meschonat
13 Kinder-Turnen (4 - 6 Jahre)	Donnerstag	15:00 - 16:15	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Petra Mattfeldt
14 Sie+Er Gymnastik	Donnerstag	19:00 - 20:00	Pausenhalle Schule Neuenkirchen	Martina Becker
15 RückenFITNESS	Donnerstag	19:00 - 20:00	Sporthalle Schule Neuenkirchen	Edith Weid
16 Yoga	Donnerstag	19:15 - 20:45	Pausenhalle Schule Neuenkirchen	Renée Esser
17 Kooperation Schule	Wöchentlich		Sporthalle Schule Neuenkirchen	Sandra Woolßmann
18 Kraft- und Cardiotraining	Nach Absprache		Neuer Kraftraum TSV Neuenkirchen	Sarah Bähr

**\*\*\* Persönliches Training nach Vereinbarung \*\*\***