

Belegungsplan Sport- & Pausenhalle Neuenkirchen

PAUSENHALLE						
Wochentag	Zeit	Verein	Abteilung	Angebot	Übungsleiter	
Montag	18:00 bis 19:30	TSV Neuenkirchen e.V.	Turnen	Qi-Gong	Claudia Wehlau	
Dienstag	17:30 bis 19:00	TSV Neuenkirchen e.V.	Turnen	Yoga	Renée Esser	
	19:30 bis 20:30	TSV Neuenkirchen e.V.	Turnen	Figurtraining	Sarah Bähr	
Mittwoch	17:00 bis 19:00	TSV Neuenkirchen e.V.	Jiu-Jitsu	Erwachsene	Joline Humrich	
	19:00 bis 20:00	TSV Neuenkirchen e.V.	Turnen	Step-Aerobic	Renée Esser	
Donnerstag	19:00 bis 20:00	TSV Neuenkirchen e.V.	Turnen	RückenFITNESS	Edith Weit	
	19:15 bis 20:45	TSV Neuenkirchen e.V.	Turnen	Yoga	Renée Esser	
Freitag	16:45 bis 18:00	TSV Neuenkirchen e.V.	Jiu-Jitsu	Kinder ab 6	Lukas Russ, Elena Geibel	
	18:00 bis 19:30	TSV Neuenkirchen e.V.	Jiu-Jitsu	Jugendliche	Lukas Russ	

SPORTHALLE						
Wochentag	Zeit	Verein	Abteilung	Angebot	Übungsleiter	
Montag	15:00 bis 16:15	TSV Neuenkirchen e.V.	Turnen	Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre)	Sarah Bähr	
	19:00 bis 20:30	TSV Neuenkirchen e.V.	Turnen	Zumba	Sarah Bähr, Melina Kersten	
	20:00 bis 21:30	TSV Neuenkirchen e.V.	Turnen	FrauenFITNESS	Martina Becker	
Dienstag	15:15 bis 16:45	TSV Neuenkirchen e.V.	Turnen	FiBaKi (6-10 Jahre)	Martina Ulferts	
	20:30 bis 22:00	TSV Neuenkirchen e.V.	Turnen	Ballsport für Männer	Uwe Plewa	
Mittwoch	15:00 bis 16:15	TSV Neuenkirchen e.V.	Turnen	Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre)	Sarah Bähr	
	16:15 bis 17:15	TSV Neuenkirchen e.V.	Turnen	Damengymnastik 60 Plus	Edith Weit	
	19:00 bis 20:30	TSV Neuenkirchen e.V.	Turnen	Volleyball "Mixed"	Wolfgang Meschonat	
Donnerstag	15:00 bis 16:15	TSV Neuenkirchen e.V.	Turnen	Kinder-Turnen (4-6 Jahre)	Petra Mattfeldt	
	19:00 bis 20:00	TSV Neuenkirchen e.V.	Turnen	Sie+Er Gymnastik	Martina Becker	
Freitag	15:00 bis 17:00	TSV Neuenkirchen e.V.	HSG	Handball - Minis	Mike Morisse	

"NEUER KRAFTRAUM"						
Wochentag	Zeit	Verein	Abteilung	Angebot	Übungsleiter	
Nach Absprache		TSV Neuenkirchen e.V.	Turnen	Kraft- und Cardiotraining	Sarah Bähr	

***** Persönliches Training nach Vereinbarung *****