

# Sportangebot TSV Neuenkirchen e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
15:00 - 16:15 Uhr <b>Eltern-Kind-Turnen (1 - 4 Jahre)</b> Sporthalle GS Neuenkirchen	15:30 - 16:45 Uhr <b>Athletic-Kids (8 - 10 Jahre)</b> Sporthalle GS Neuenkirchen	15:00 - 16:15 Uhr <b>Eltern-Kind-Turnen (1 - 4 Jahre)</b> Sporthalle GS Neuenkirchen	15:00 - 16:15 Uhr <b>Kinder-Turnen (4 - 6 Jahre)</b> Sporthalle GS Neuenkirchen	15:00 - 17:00 Uhr <b>Handball Minis/Maxis</b> Sporthalle GS Neuenkirchen	
	15:30 - 16:45 Uhr <b>Sportkids (6-8 Jahre)</b> Sporthalle GS Neuenkirchen	16:15 - 17:15 Uhr <b>Damengymnastik 60 Plus</b> Sporthalle GS Neuenkirchen	18:00 - 19:00 Uhr <b>Sie + Er Gymnastik</b> Pausenhalle GS Neuenkirchen	16:45 - 18:00 Uhr <b>Jiu-Jitsu Kinder ab 6 Jahren</b> Pausenhalle GS Neuenkirchen	
18:00 - 19:30 Uhr <b>Qigong</b> Pausenhalle GS Neuenkirchen	17:30 - 19:00 Uhr <b>Yoga</b> Pausenhalle GS Neuenkirchen	18:00 - 20:00 Uhr <b>Jiu-Jitsu Erwachsene</b> Pausenhalle GS Neuenkirchen	19:00 - 20:00 Uhr <b>Functional Fitness</b> Sporthalle GS Neuenkirchen	18:00 - 19:30 Uhr <b>Jiu-Jitsu fortgeschrittene Kinder &amp; Jugendliche</b> Pausenhalle GS Neuenkirchen	19:00 - 20:30 Uhr <b>Basketball Fun-Team</b> Sporthalle GS Neuenkirchen
20:00 - 21:30 Uhr <b>FrauenFITNESS</b> Sporthalle GS Neuenkirchen	19:30 - 20:30 Uhr <b>Full Body Workout</b> Pausenhalle GS Neuenkirchen	19:00 - 20:30 Uhr <b>Volleyball „Mixed“</b> Sporthalle GS Neuenkirchen	19:15 - 20:45 Uhr <b>Yoga</b> Pausenhalle GS Neuenkirchen	19:30 - 21:30 Uhr <b>Jiu-Jitsu Fortgeschrittene Jugendl. &amp; Erwachs.</b> Pausenhalle GS Neuenkirchen	

**Kraft- und Cardio-Training im TSV Kraftraum**  
\*\*\* Persönliches Einführungstraining nach Absprache \*\*\*

**TSV Sportpark: Tennis, Boule, Beachplatz** – Platzbuchung für ALLE über unsere Homepage (kostenfrei für Mitglieder aus Neuenkirchen und Farge)



**Fußball & Tischtennis** bieten wir im Rahmen der kostenfreien Kooperation mit der TSV Farge-Rekum an

Der **Handball-Spielbetrieb** wird durchgeführt über die HSG Schwanewede-Neuenkirchen



Stand: Mai 2026

