Sportangebot TSV Neuenkirchen e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
15:00 - 16:15 Uhr **Eltern-Kind-Turnen** **(1 - 4 Jahre)** Sporthalle GS Neuenkirchen		15:00 - 16:15 Uhr **Eltern-Kind-Turnen** **(1 - 4 Jahre)** Sporthalle GS Neuenkirchen	15:00 - 16:15 Uhr **Kinder-Turnen** **(4 - 6 Jahre)** Sporthalle GS Neuenkirchen	15:00 - 17:00 Uhr **Handball Minis/Maxis** Sporthalle GS Neuenkirchen	
	15:30 - 16:45 Uhr **Sportkids** **(6-8 Jahre)** Sporthalle GS Neuenkirchen	15:30 – 16:30 Uhr **Fit und mobil ab 60** Pausenhalle GS Neuenkirchen	18:00 - 19:00 Uhr **Sie + Er Gymnastik** Pausenhalle GS Neuenkirchen	16:45 - 18:00 Uhr **Jiu-Jitsu** **Kinder ab 6 Jahren** Pausenhalle GS Neuenkirchen	
18:00 - 19:30 Uhr **Qigong** Pausenhalle GS Neuenkirchen	17:30 - 19:00 Uhr **Yoga** Pausenhalle GS Neuenkirchen	18:00 - 20:00 Uhr **Jiu-Jitsu** **Erwachsene** Pausenhalle GS Neuenkirchen	19:00 - 20:00 Uhr **Functional Fitness** Sporthalle GS Neuenkirchen	18:00 - 19:30 Uhr **Jiu-Jitsu** **fortgeschrittene** **Kinder & Jugendliche** Pausenhalle GS Neuenkirchen	19:00 – 20:30 Uhr **Basketball** **Fun-Team** Sporthalle GS Neuenkirchen
20:00 - 21:30 Uhr **FrauenFITNESS** Sporthalle GS Neuenkirchen	19:30 - 20:30 Uhr **Full Body Workout** Pausenhalle GS Neuenkirchen	19:00 - 20:30 Uhr **Volleyball „Mixed“** Sporthalle GS Neuenkirchen	19:15 – 20:45 Uhr **Yoga** Pausenhalle GS Neuenkirchen	19:30 - 21:30 Uhr **Jiu-Jitsu** **Fortgeschrittene** **Jugendl. & Erwachs.** Pausenhalle GS Neuenkirchen	
Kraft- und Cardio-Training im TSV Kraftraum *** Persönliches Einführungstraining nach Absprache ***					
TSV Sportpark: Tennis, Boule, Beachplatz – Platzbuchung für ALLE über unsere Homepage (kostenfrei für Mitglieder aus Neuenkirchen und Farge) BOOKANDPLAY Einfach online Plätze buchen.					
Fußball & Tischtennis bieten wir im Rahmen der kostenfreien Kooperation mit der TSV Farge-Rekum an					
Der Handball-Spielbetrieb wird durchgeführt über die HSG Schwanewede-Neuenkirchen					

Stand: Mai 2026